

# **La empatía**

**Por Verónica Loyola**

## **(Texto base: 1 Pedro 3:8)**

“Finalmente, sed todos un mismo sentir, compasivo, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables; no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, si no por el contrario bendiciendo sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis la bendición.”

## **(Temática: La empatía)**

Primero definiré, qué es la empatía. Esta es la participación ajena de una persona en una realidad ajeno a ella, generalmente en los sentimientos, de una persona.

## **(Introducción)**

Jesús nos enseñó esta característica que todo cristiano debe tener y expresar. La empatía es capaz de traspasar cualquier limitación o adversidad. Sin embargo, existe también la apatía, que es la que nos hace ser fríos y te aleja de las personas que están sufriendo.

Cada uno de nosotros tiene a su alcance los recursos suficientes y las facilidades de ser empático. La oración, el ayuno, la palabra, dos oídos y una boca, ¿para qué? para oír más que hablar. Escuche y empatice en el lugar de la persona que quiere contarle su problema y su necesidad; esto no es una casualidad.

## **(División)**

Les hablare de tres aspectos que nos permiten entender la necesidad que tenemos, más que nunca, de desarrollar la capacidad de sentir y ponerse en el lugar de su prójimo amándole fraternalmente.

### **I.- Ama al otro**

Así dice el segundo mandamiento más importante: "...amarás a tu prójimo como a ti mismo." (Mt: 22:39)

El amor tiene diferentes manifestaciones: una llamada, un mensaje, una visita, regalos, etc., y todo eso es movido por el deseo de que el otro esté bien. El mandamiento que Jesús no da específica amar al otro "como a ti mismo". Por eso, que tu forma de mirar al que esta frente a ti (ese es tu prójimo) sea pensando en este mandamiento que te enseña amarte a ti también.

Dios te da un color y debes resplandecer, además eres "luz y sal de la tierra", por eso llegaran a ti personas para que les expreses porque necesitan amor.

### **II.- Es un mismo sentir:**

"Gozaos con los que se gozan, llorad con los que lloran" (Romanos 12:15)

¿De qué manera podemos experimentar con otros su alegría y dolor?

- A) Debe tomar un tiempo determinado para conocerle, caminar con esa persona, escucharla más que unas horas; Jesús pasó 3 años con los discípulos.
- B) Hazte parte de su rutina, tienes que estar atento, ¿está esperando algo?, espera junto a esa persona y ora. Te pide un abrazo dale dos: no lo olvides, el propósito de tu vida es llevar a otros al pleno conocimiento de Cristo ¿Cómo lo harás...?

### **III.- Jesús y la misericordia:**

Jesús, a través de los milagros que realizó, vemos cómo sanó a un leproso, a un paralítico, dio vista a los ciegos y aún en un día de reposo sanó a un hombre que tenía la mano seca enseñándonos de que no hay obstáculos para ser misericordiosos y hacer lo que está a nuestro alcance. Feliz el que tiene empatía y abraza la misericordia.

### **(Conclusión)**

Para finalizar podríamos decir que la empatía nace en el corazón que:

- Ama a su prójimo como así mismo
- Se alegra y llora con el otro
- Que tiene misericordia

Sin importar el trasfondo de las personas (ladrones, violadores, prostitutas, drogadictos, gente con problemas matrimoniales, económicos, con fracasos, heridas... todos ellos son creación de Dios y necesitan experimentar la empatía en sus vidas

Jesús dijo: “Haz a los demás todo lo que quieras que te hagan a ti. Esa es la esencia de todo lo que se enseña en la ley y en los profetas.” (Mateo 7:12) que es una buena forma que tiene el maestro de decirnos lo qué es la empatía.